

酒精：誤解與事實

誤解

- 1 只要是在自己家裡,我可以讓我的孩子喝點酒.
- 2 酒量大是一件直得驕傲的事,表示你有男子氣概.
- 3 年輕人只要不喝烈酒,喝啤酒或葡萄酒沒有關係.
- 4 年輕人只喝一兩杯酒後開車應該沒問題.
- 5 毒品的問題比喝酒嚴重.
- 6 喝太多酒的人只會傷害他們自己.
- 7 青少年很難買到酒.

事實

- 1 不論他們在哪裡喝酒,不論是誰給他們酒,未成年的孩子喝酒是犯法的.給未成年的孩子喝酒會提高他們以後酗酒的機會.
- 2 酒量大是上癮的前兆.
- 3 以單位來說,啤酒和葡萄酒的酒精成份和烈酒是相當的.一杯啤酒的酒精成份相當於一份烈酒的酒精成份.
- 4 21歲以下的人若在血液內含有0.2%以上酒精濃度的情況下駕車便屬違法的酒後駕車.只要喝一杯酒便能達到0.2%的血液酒精濃度.
- 5 死於酗酒問題的年輕人多過於死於吸毒(海洛英,古柯鹼,及其他毒品)的年輕人.
- 6 每一位酗酒的人都有一位替他們操心的父母,祖父母,兄弟姊妹,好友,男/女朋友.
- 7 每三位青少年中有兩位說在父母親不知情的情況下在家中拿到酒是很容易